

23/4/1(土) 201:常食	23/4/2(日) 201:常食	23/4/3(月) 201:常食	23/4/4(火) 201:常食	23/4/5(水) 201:常食	23/4/6(木) 201:常食	23/4/7(金) 201:常食
<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>クリームシチュー/材パターロール コーンポタージュ ほうれん草とウインナーのソテー カフェオレ</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 野菜のごま和え ふりかけ 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 大豆入りひじき煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 さつまあげの煮物 ふりかけ(かつお) 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 さやいんげんソテー 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 はんぺんの煮物 漬け物 牛乳</p>
<p><昼食> A食</p> <p>五目ちらし寿司 ★寿司具(五目) ★えび ★錦糸卵 ★ ふきとがんもの煮物 (付)花人参 ほうれん草きのこ和え 清汁花麩</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ ツナじゃが ゆかり和え 野菜コンソメスープ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>高菜漬け入りチャーハン 大根サラダ 中華風スープ アセロラゼリー ★</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 豚肉のはちみつソース炒め ☆ (付)ソテー 里芋のごま煮 春雨のさっぱりサラダ 味噌汁きのこ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>卵とじうどん (つゆ) わかめご飯 ほうれん草香り和え フルーツヨーグルトかけ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 チンジャオロースー ◎ ◎◎ じゃが芋の子チミ (付)中華タレ 二色サラダ 白菜スープ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>チキンカレー ★ 盛り合わせサラダ1 ヨーグルトゼリブルベリーソース (ソース)ブルベリーソース</p>
<p><夕食> A食</p> <p>米飯 ひき肉とキャベツ重ね蒸し (付)銀あん 野菜のベーコン炒め 漬物(即席漬け)</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 あじの香り焼き (付)浸し 五目煮メ マカロニサラダ 茸のかき玉汁</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚のおきな煮物 (付)煮物 ハムチーズフライ 豆腐のサラダ 味噌汁もやし</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 ハンバーグ (ソース)ケチャップソース (付)ゆで野菜 三色きんぴら からし和え</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 シーフードフライ (ソース)ウスターソース (付)キャベツ 野菜の旨煮 そら豆サラダ トマトスープ</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 さけのムニエルタルソースかけ (ソース)タルタルソース (付)ソテー さつま芋の煮物 味噌汁ごぼう フルーツ(パイ)</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 豚肉のねぎ塩焼き (付)ソテー 煮浸し 春雨友禅和え 清汁とろろ昆布</p>

23/4/8(土) 201:常食	23/4/9(日) 201:常食	23/4/10(月) 201:常食	23/4/11(火) 201:常食	23/4/12(水) 201:常食	23/4/13(木) 201:常食	23/4/14(金) 201:常食
<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 アロコリーのおかか煮 ふりかけ 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>トコナツク/材パター ミネストローネ 野菜ツナサラダ カフェオーレ</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 ふわふわエッグ 漬げ物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 ピーマンとじゃこ炒り煮 漬げ物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 山路椀 ふりかけ(のり) 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 煮浸し 漬げ物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 大根とちくわ煮物 味噌汁のり 牛乳</p>
<p><昼食> A食</p> <p>米飯 かに玉 (付)中華タレ (付)ゆで野菜 揚げぎょうざ ◎海そうサラダ もやし中華風スープ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>鮭入り山菜ご飯 はんぺんのねぎみそ焼き 錦生酢 味噌汁麩 みかん寒天</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 魚のから揚げ五目あんかけ ◎高野豆腐含め煮 南瓜サラダ 清汁梅とろろ昆布</p>	<p><昼食> A食</p> <p>ハヤシライス 盛り合わせサラダ きなこのなめらかプリン ★</p>	<p><昼食> A食</p> <p>五目中華そば ゆかりご飯 シユウマイ フルーツサラダ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 鮭の幽わん焼き (付)ドレッシングかけ 鶏肉と野菜炒り煮 味噌マヨネーズ フルーツ(苺缶)</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 照り焼きハンバーグ (付)照り焼きソース (付)ソテー 三色きんぴら ゴマ酢和え(もやし) きのこスープ</p>
<p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚塩焼き (付)卸し 竹輪の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁玉葱</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 鶏ひき肉松風焼 (付)和えもの きんぴらごぼう ミックスサラダ 野菜のすまし汁</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 豚肉の焼肉風炒め (付)ソテー 大根の煮物 酢の物</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 ロールキャベツ じゃが芋と野菜の炒め ひじきピタミンサラダ</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚フライタルソースかけ (付)タルタルソース (付)キャベツ 野菜の旨煮和え 春雨の中華和え すまし汁</p>	<p><夕食> A食</p> <p>豚肉とキノコの和風炒め ほうれん草のナムル 華風卵スープ さつま芋ムース ★</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 さばの生姜煮 ★ ★ (付)花人参 ツナじゃがサラダ ごぼうサラダ 味噌汁玉葱</p>

23/ 4/15(土) 201:常食	23/ 4/16(日) 201:常食	23/ 4/17(月) 201:常食	23/ 4/18(火) 201:常食	23/ 4/19(水) 201:常食	23/ 4/20(木) 201:常食	23/ 4/21(金) 201:常食
<p><朝食> A食</p> <p>材黒糖ロール/バターロール かぼちゃスープ チーズ入りキャベツサラダ カフェオーレ</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 ちくわのごま煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 大豆入りひじき煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 マカロニサラダ ふりかけ 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 野菜のツナ和え のり佃煮 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 がんもどき含め煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 ブロッコリーとかかの梅干し 漬け物 牛乳</p>
<p>23/ 4/15(土) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 豚肉の柳川風 田楽 (外) 甘味噌 お浸し 味噌汁白菜</p>	<p>23/ 4/16(日) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 鶏肉のオレンジ風味焼き (付) ソテー れんこん煮物 ゆかり和え 清汁まいたけ</p>	<p>23/ 4/17(月) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>ツナの三色丼 ★ツナそぼろ ★炒り卵 ★ふきの信田煮 カラフルフルーツポンチ (外) シロップ 清汁はんぺん</p>	<p>23/ 4/18(火) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 魚のカレー醤油焼き (付) ソテー 里芋と豚肉のおきなわ煮 酢味噌和え 野菜スープ</p>	<p>23/ 4/19(水) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>ミートスパゲティ ソース ★ブロッコリーサラダ 野菜スープ バナナ入り蒸しパン</p>	<p>23/ 4/20(木) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>シーフードカレー ★盛り合わせサラダ1 フルーツサラダ</p>	<p>23/ 4/21(金) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 魚の南部焼き (付) ソテー 南瓜の含め煮 キャベツのゆかり和え 清汁麩</p>
<p>23/ 4/15(土) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>中華風おこわ コロッケ 付け合わせ カリフラワーレモン和え わかめスープ</p>	<p>23/ 4/16(日) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 白身魚のフリッター (付) キャベツ じゃが芋とさつまあげ煮物 漬物(即席漬け) 清汁なると</p>	<p>23/ 4/17(月) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 豚肉じゃが 豆腐のおかか煮 ほうれん草香りと和え</p>	<p>23/ 4/18(火) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>かやくご飯 野菜入り卵焼き こんにゃくの炒り煮 とろろ汁</p>	<p>23/ 4/19(水) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚のさんしょう焼き ★炒り豆腐 しそ風味野菜サラダ すまし汁</p>	<p>23/ 4/20(木) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 合挽き肉のチーズ焼き (外) ケチャップソース (付) ソテー じゃが芋含め煮 春雨のさっぱりサラダ</p>	<p>23/ 4/21(金) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 ポークチャップ ソース 付け合わせ 魚肉ソーセージと野菜のソテー 大根はりはりサラダ</p>

23/ 4/22(土) 201:常食	23/ 4/23(日) 201:常食	23/ 4/24(月) 201:常食	23/ 4/25(火) 201:常食	23/ 4/26(水) 201:常食	23/ 4/27(木) 201:常食	23/ 4/28(金) 201:常食
<p><朝食> A食</p> <p>チョコチップ/材バターロール 野菜のミルクスープ ほうれん草とウインナーのソテー カフェオレ</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 じゃがいものツナ煮 味付けのり 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 オムレツ五目あんかけ (外) 五目あん ふりかけ 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 五目大豆 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 金平こんにゃく ふりかけ 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 ブロックリーカンあんかけ 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁 いんげんのかか和え ふりかけ 牛乳</p>
23/ 4/22(土) 201:常食	23/ 4/23(日) 201:常食	23/ 4/24(月) 201:常食	23/ 4/25(火) 201:常食	23/ 4/26(水) 201:常食	23/ 4/27(木) 201:常食	23/ 4/28(金) 201:常食
<p><昼食> A食</p> <p>牛丼 青菜のお浸し 清汁はんぺん フルーツ(缶缶)</p>	<p><昼食> A食</p> <p>とろろそば (つゆ) 菜飯 エビシュウマイ 杏仁豆腐 (外) シロップ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 魚煮付け (付) 花人参 南瓜とじゃこのかき揚げ (つゆ) 酢の物 豚汁</p>	<p><昼食> A食</p> <p>ポークカレー ★ シーフードサラダ プリンアラモード</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 魚の和風ムニエル (外) 和風たれ (付) ソテー 煮浸し スナッペンとうのサラダ 清汁花麩</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー ちくわ磯辺揚げ 春雨サラダ 味噌汁きのこ</p>	<p><昼食> A食</p> <p>米飯 和風ミートローフ (外) 和風たれ (付) ソテー チンゲン菜の卵とじ フレンチサラダ</p>
23/ 4/22(土) 201:常食	23/ 4/23(日) 201:常食	23/ 4/24(月) 201:常食	23/ 4/25(火) 201:常食	23/ 4/26(水) 201:常食	23/ 4/27(木) 201:常食	23/ 4/28(金) 201:常食
<p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚フライタルソースかけ (ソース) タルタルソース (付) キャベツ ちくわのこま煮 もやし和風サラダ 味噌汁水菜</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 テリシガニ煮込みハンバーグ ☆ (付) ゆで野菜 野菜とウインナーソテー 野菜サラダ オニオンスープ</p>	<p><夕食> A食</p> <p>芋ご飯 鶏肉のマヨしょうゆ焼き ★ 付け合わせ いんげんとしらたき炒め煮 清汁なると</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 鯖の竜田揚げ (付) キャベツ 大根とさつま揚げの炒煮 ピーナッツ和え すまし汁</p>	<p><夕食> A食</p> <p>そばろ丼 (付) そぼろ ★炒り卵 (付) 絹さや 深山豆腐 (外) きのこあん 生酢 味噌汁白菜</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 魚塩焼き (付) ゆで野菜 鶏肉じゃが もやしとにらのナムル 清汁はんぺん</p>	<p><夕食> A食</p> <p>米飯 あじフライ (付) キャベツ 五目煮メ 白菜のこま酢和え むら雲汁</p>

23/ 4/29(土) 201:常食	23/ 4/30(日) 201:常食					
<朝食> A食 米飯 味噌汁 小松菜としめじの炒め物 漬げ物 牛乳	<朝食> A食 カムステック/材バターロール プレーンオムレツ* 野菜スープ カフェオーレ					
23/ 4/29(土) 201:常食	23/ 4/30(日) 201:常食					
<昼食> A食 米飯 魚のチーズ焼き ★ (付) ゆで野菜 野菜の旨煮 菜花のからし和え 味噌汁わかめ	<昼食> A食 焼きそば ★ 揚げたこ焼き ポテトサラダ 杏仁豆腐 (外) シロップ					
23/ 4/29(土) 201:常食	23/ 4/30(日) 201:常食					
<夕食> A食 米飯 麻婆茄子 ◎ パンサンスー 大学芋ジャムからめ ◎	<夕食> A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんピカタ じゃこ卸し 清汁なるど					