

<< 献立表 >>

23/ 2/ 1(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁豆腐 オムレツ五目あんかけ (外)五目あん ふりかけ 牛乳	23/ 2/ 2(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 じゃがいものツナ煮 味付けのり 牛乳	23/ 2/ 3(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 厚焼き卵 漬け物 牛乳	23/ 2/ 4(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 ココア/イック/林檎/ターロ プレーンオムレツ* ミネストローネ カフェオーレ	23/ 2/ 5(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ じゃが芋のクリーム煮 ふりかけ 牛乳	23/ 2/ 6(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁ほうれん草 五目大豆 漬け物 牛乳	23/ 2/ 7(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁南瓜 いんげんのごまみそ和え ふりかけ 牛乳
23/ 2/ 1(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 ポークカレー ★ シーフードサラダ きなこのなめらかプリン ★	23/ 2/ 2(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 コーン醤油ラーメン わかめご飯 焼きぎょうざ ◎ モモ缶	23/ 2/ 3(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 太巻き寿司 ★しぐれ巻き ★サラダ巻き ★ ほうれん草と大豆のお浸し そば汁 豆乳プリン黒蜜かけ ソース	23/ 2/ 4(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付)ソテー ちくわ磯辺揚げ 春雨サラダ もやしスープ	23/ 2/ 5(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚の和風ムニエル (外)和風たれ (付)ソテー 煮浸し 南瓜サラダ 清汁花麩	23/ 2/ 6(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 クリームシチュー ケチャップフライス ハムチーズフライ 盛り合わせサラダ1	23/ 2/ 7(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 和風ミートローフ (外)和風たれ (付)ソテー チンゲン菜の卵とじ フレンチサラダ きのこ汁
23/ 2/ 1(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚フライタルソースかけ (外)タルタルソース (付)キャベツ 里芋と豚肉のごま煮 からし和え 味噌汁いんげん	23/ 2/ 2(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 デミグラス煮込みハンバーグ ★ (付)ゆで野菜 にらの卵とし 野菜サラダ	23/ 2/ 3(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉のマヨしょうゆ焼き ★ 付け合わせ いんげんとしらたき炒め煮 清汁なると	23/ 2/ 4(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鯖の竜田揚げ (付)レタス 大根とさつま揚げの炒煮 ピーナッツ和え すまし汁	23/ 2/ 5(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 そぼろ丼 (付)そぼろ ★炒り卵 (付)絹さや 深山豆腐 (外)きのこあん 生酢 味噌汁白菜	23/ 2/ 6(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚塩焼き (付)ゆで野菜 鶏肉じゃが もやしとにらのナムル 清汁はんぺん	23/ 2/ 7(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 あじフライ (付)キャベツ シューマイ 青菜のごま和え むら雲汁

23/ 2/ 8(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁大根 じゃがいもごま煮 漬け物 牛乳	23/ 2/ 9(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁南瓜 小松菜としめじの炒め物 漬け物 牛乳	23/ 2/10(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ 金平こんにゃく 漬け物 牛乳	23/ 2/11(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁ほうれん草 がんとどき含め煮 味付けのり 牛乳	23/ 2/12(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリーム/材カロール キャベツとウインナーのソテー 野菜スープ カフェオーレ	23/ 2/13(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 さといも青のりかけ ★ ふりかけ 牛乳	23/ 2/14(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁豆腐 ごま和え 漬け物 牛乳
23/ 2/ 8(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のチーズ焼き ★ (付)ゆで野菜 野菜の旨煮 菜花のからし和え 味噌汁わかめ	23/ 2/ 9(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼きそば ★ 春巻 ポテトサラダ 杏仁豆腐 (外)シロップ	23/ 2/10(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の唐揚げ (付)ドレッシングかけ 里芋とわかめ鳴門煮 野菜のごま和え 玉葱とにらの中華風スープ	23/ 2/11(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 白身魚のマヨネーズ焼き (付)レタス 五目豆腐 キャベツピーナッツ和え すまし汁なめこ	23/ 2/12(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のカレームニエル 付け合わせ 南瓜のキッシュ ★ コンソメスープ 青りんごゼリー	23/ 2/13(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 味噌カツ ★ (外)甘味噌 きんぴらごぼう ほうれん草の磯和え 生姜スープ	23/ 2/14(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 海の幸まぜまぜピラフ ★ ★ 盛り合わせサラダ1 コーンポタージュ チョコレートケーキ
23/ 2/ 8(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 マーボー豆腐 ◎ パンサンズー 大学芋ジャムからめ ◎	23/ 2/ 9(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんピカタ じゃこ卸し 清汁なると	23/ 2/10(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さばのみそ煮 (付)花人参煮 大豆入りひじき煮 漬物(即席漬け) 清汁まいたけ	23/ 2/11(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 メンチカツ (付)キャベツ 切干大根含め煮 もやし和風サラダ	23/ 2/12(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 炒り鶏 ビーフンの炒め物 アロココトが加香り酢かけ	23/ 2/13(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚の西京焼き (付)煮物 にらの卵とし 小松菜の菜種和え のっぺい汁	23/ 2/14(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 えびカツフライ (外)ケチャップソース 付け合わせ こんにゃくの炒り煮 ビーンズサラダ

<< 献立表 >>

23/ 2/15(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 豆腐の山椒味噌かけ 味付けのり 牛乳	23/ 2/16(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 ひじき煮 漬け物 牛乳	23/ 2/17(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁もやし 大根のツナ煮 漬け物 牛乳	23/ 2/18(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリーム/材ハク-ロール 野菜ツナサラダ コーンポタージュ カフェオーレ	23/ 2/19(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁ほうれん草 ミートオムレツ ふりかけ 牛乳	23/ 2/20(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁南瓜 フレック缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	23/ 2/21(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ 大豆入りひじき煮 漬け物 牛乳
23/ 2/15(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のピカタ ◎ (付) マッシュポテト (付) ゆで野菜 五目煮メ ゴマ酢和え(もやし) 味噌汁麩	23/ 2/16(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 きのこカレー ★ 野菜サラダ ★ アセロラフルーツポンチ (別) シロップ	23/ 2/17(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 八宝菜 シユウマイ ごほうサラダ はるさめスープ	23/ 2/18(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 親子丼 (つゆ) ポテトきんぴら 味噌汁麩 フルーツ(パイ)	23/ 2/19(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のごまみそ焼き ◎ (付) ソテー さつま揚げと野菜炒り煮 オクラのおかか和え 清汁はんぺん	23/ 2/20(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 五目ちらし寿司 ★寿司具(五目) ★えび ★錦糸卵 ★ のっぺい煮 ほうれん草きのこ和え 清汁花麩	23/ 2/21(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 しつとりフライドチキン ◎ 付け合わせ ツナじゃが ゆかり和え 野菜コンソメスープ
23/ 2/15(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 照り焼きハンバーグ (別) 照り焼きソース (付) ソテー スパゲティサラダ きのこスープ	23/ 2/16(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さけのチャンチャン焼き ◎ れんこん土佐煮 おくらとえのきからし和え 野菜のすまし汁	23/ 2/17(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 カニクリームコロッケ (別) ケチャップソース 付け合わせ マカロニカレーソテー マセドアンサラダ	23/ 2/18(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚ひき肉だんご甘酢煮 ★ (別) 甘酢あん 南瓜の含め煮 ほうれん草のナムル	23/ 2/19(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 油淋鶏(ユ-リンチ-) ◎ 付け合わせ 炒り豆腐 チーズ入りポテトサラダ	23/ 2/20(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ひき肉とキャベツ重ね蒸し (別) 銀あん 野菜のベーコン炒め 漬物(即席漬け) 味噌汁いんげん	23/ 2/21(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 あじの香り焼き (付) 浸し 五目煮メ マカロニサラダ 茸のかき玉汁

23/ 2/22(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 野菜のごま和え ふりかけ 牛乳	23/ 2/23(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁じゃが芋 切干大根含め煮 漬け物 牛乳	23/ 2/24(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 さつまあげの煮物 ふりかけ(かつお) 牛乳	23/ 2/25(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ さやいんげんソテー 漬け物 牛乳	23/ 2/26(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 フォック/材がター 野菜のミルクスープ ほうれん草とウイナのソ カフェオーレ	23/ 2/27(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁きのこ ブロッコリーのおかか煮 ふりかけ 牛乳	23/ 2/28(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ はんぺんの煮物 漬け物 牛乳
23/ 2/22(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 高菜漬け入りチャーハン 大根サラダ 中華風スープ アセロラゼリー ★	23/ 2/23(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 さわらの蒸し焼き (外)和風たれ 煮しめ 春雨のさっぱりサラダ 味噌汁わかめ	23/ 2/24(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 卵とじうどん (つゆ) わかめご飯 白菜の香りし和え フルーツヨーグルトかけ	23/ 2/25(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 チンジャオロースー ◎ ◎◎ じゃが芋の子デミ (外)中華タレ 二色サラダ 白菜スープ	23/ 2/26(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 チキンカレー ★ 盛り合わせサラダ1 ヨーグルトゼリブルベリーソース (ソース)ブルベリーソース	23/ 2/27(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 かに玉 (外)中華タレ (付)ゆで野菜 揚げぎょうざ ◎ 海そうサラダ もやしの中華風スープ	23/ 2/28(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼き豚丼 ★ ★ ★ 高野豆腐含め煮 いんげんのごまみそ和え 牛乳入り茶碗蒸し ★
23/ 2/22(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 チキンマカロニグラタン ☆ ツナサラダ 大豆入り野菜スープ	23/ 2/23(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ゆで卵入りミートローフ ★ (ソース)ケチャップソース (付)マッシュポテト (付)ゆで野菜 三色きんぴら からし和え	23/ 2/24(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 シーフードフライ (ソース)ウスターソース (付)キャベツ 野菜の旨煮 ひじきサラダゴマネーズ ◎ トマトスープ	23/ 2/25(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏ひき肉松風焼 (付)和えもの きんぴらごぼう ミックスサラダ 野菜のすまし汁	23/ 2/26(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚の南蛮漬け焼き (付)和えもの 煮浸し 春雨友禅和え 清汁とろろ昆布	23/ 2/27(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚塩焼き (付)卸し 竹輪の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え 味噌汁麩	23/ 2/28(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さけのムニエル 刻みソースかけ (ソース)タルタルソース (付)ソテー (付)グラッセ 青菜の炒め物 豆腐のサラダ 味噌汁ごぼう