

<< 献立表 >>

22/ 9/ 1(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 プレーンオムレツ* 漬け物 牛乳	22/ 9/ 2(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 9/ 3(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 9/ 4(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 別メニュー/材料パター 野菜ツナサラダ コーンポタージュ カフェオーレ	22/ 9/ 5(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 豆腐のかにあんかけ ふりかけ 牛乳	22/ 9/ 6(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 じゃが芋とさつまあげ煮物 ふりかけ(かつお) 牛乳	22/ 9/ 7(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 さやいんげんソテー 漬け物 牛乳
22/ 9/ 1(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 魚の和風ステーキ ★ 三色きんぴら ごま和え 味噌汁	22/ 9/ 2(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ガーサイ入り挽肉ハン ★ 焼きぎょうざ ◎ 中華風スープ フルーツ(リンゴ)	22/ 9/ 3(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ ツナじゃが ゆかり和え グレープゼリー ★	22/ 9/ 4(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ホイコーロー ◎ シュウマイ 春雨の中華和え わかめスープ	22/ 9/ 5(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ちらし寿司 ★寿司具(五目) ★えび ★錦糸卵 ★ れんこん煮物 ほうれん草きのこ和え すまし汁	22/ 9/ 6(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 きのこ入りけんちんそば ゆかりご飯 ピーナッツ和え ヨーグルトみかんのせ	22/ 9/ 7(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 マーボー豆腐丼 ◎ ◎ ちくわ磯辺揚げ ゴマ酢和え(もやし) 華風卵スープ
22/ 9/ 1(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 カレーコロケ 付け合わせ 炒り豆腐 マセドアンサラダ	22/ 9/ 2(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 焼き肉風 (付) キャベツ 厚揚げの煮物 フロッコリーサラダ	22/ 9/ 3(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 あじの香り焼き ★ 五目煮メ 生酢 茸のかき玉汁	22/ 9/ 4(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ハンバーグ (ソース) デミグラスソース (付) ゆで野菜 スパゲティナポリタン 南瓜サラダ	22/ 9/ 5(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 魚煮付け (付) 煮物 (付) きんぴらごぼう からし和え すまし汁	22/ 9/ 6(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 チキンカツ (付) キャベツ 野菜の旨煮 ひじきサラダゴマネーズ ◎	22/ 9/ 7(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 魚のタルタルソースかけ (ソース) タルタルソース (付) ソテー ジャーマンポテト 海そうサラダ

<< 献立表 >>

22/ 9/ 8(木) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 切干大根含め煮 漬け物 牛乳	22/ 9/ 9(金) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 豆腐のおかか煮 漬け物 牛乳	22/ 9/10(土) 201:常食 〈朝食〉A食 チョコイック/材パターール 野菜のミルクスープ ほうれん草とウイナのソテー カフェオーレ	22/ 9/11(日) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 煮浸し 漬け物 牛乳	22/ 9/12(月) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳	22/ 9/13(火) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 山路椀 ふりかけ(のり) 牛乳	22/ 9/14(水) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 焼き卵 漬け物 牛乳
22/ 9/ 8(木) 201:常食 〈昼食〉A食 鶏肉の和風スパゲティー ◎ ★ 野菜コンソメスープ フロッコリーミモザ マスカットゼリー ★	22/ 9/ 9(金) 201:常食 〈昼食〉A食 米飯 かに玉 (外) 中華タレ (付) ゆで野菜 さつま揚げと野菜炒り煮 もやしとにらのナムル 中華風スープ	22/ 9/10(土) 201:常食 〈昼食〉A食 栗ご飯 ★ 焼き魚 (付) 卸し 里芋の揚げだし からし和え 抹茶あんみつ ★ (外) シロップ ★★★	22/ 9/11(日) 201:常食 〈昼食〉A食 米飯 肉豆腐 大根のべっこう煮 胡瓜とわかめの酢の物 野菜のすまし汁	22/ 9/12(月) 201:常食 〈昼食〉A食 ハヤシライス 盛り合わせサラダ1 プリンアラモード (外) カaramelソース	22/ 9/13(火) 201:常食 〈昼食〉A食 白湯ラーメン 菜飯 シュウマイ ブルーチェいちご	22/ 9/14(水) 201:常食 〈昼食〉A食 ビビンバ丼 ★ ★ 錦糸卵 ★ ビーンズサラダ リンゴゼリー ★ わかめスープ
22/ 9/ 8(木) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 肉団子と野菜の煮物 (付) 煮物 煮浸し 春雨サラダ	22/ 9/ 9(金) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー 南瓜の含め煮 キャベツの香漬け	22/ 9/10(土) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 ポテトお焼き ★ (外) ケチャップソース きんぴらごぼう ミックスサラダ	22/ 9/11(日) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 魚煮付け (付) 花人参 いも天 ひじきビタミンサラダ 豚汁	22/ 9/12(月) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 鶏肉の唐揚げ (付) ドレッシングかけ 高野豆腐含め煮 マカロニサラダ	22/ 9/13(火) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 豚肉の柳川風 野菜の旨煮 野菜のこんぶ和え	22/ 9/14(水) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 魚の蒲焼き風 (付) 和えもの れんこん煮物 味噌マヨネーズ フルーツ(梨)

<< 献立表 >>

22/ 9/22(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 ブロッコリーとかまの梅マヨネーズ 漬げ物 牛乳	22/ 9/23(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 ミートオムレツ 漬げ物 牛乳	22/ 9/24(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 切り干し大根のツナサラダ 味付けのり 牛乳	22/ 9/25(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 フォコティツカ/材ハターロール ミネストローネ ほうれん草とウイナのソテー カフェオーレ	22/ 9/26(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 スパゲティサラダ 漬げ物 牛乳	22/ 9/27(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 じゃが芋のクリーム煮 漬げ物 牛乳	22/ 9/28(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 五目大豆 漬げ物 牛乳
22/ 9/22(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ミックスフライ (ソース) ウスターソース 付け合わせ 里芋のごま煮 ほうれん草ツナマヨネーズ和え フルーツ(缶詰)	22/ 9/23(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 芋ご飯 鯖の竜田揚げ (付) キャベツ 大根とさつま揚げの炒煮 ピーナッツ和え きのこ汁	22/ 9/24(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚の和風ムニエル (外) 和風たれ (付) 和えもの ビーフソテー 南瓜サラダ すまし汁	22/ 9/25(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 はんぺんチーズフライ 付け合わせ いんげんとしらたき炒め煮 ブロッコリーサラダ フルーツ	22/ 9/26(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 はちみつ鶏 付け合わせ なすの煮物 ごぼうサラダ 味噌汁	22/ 9/27(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼きそば ★ ゆかりご飯 コーンフライ 付け合わせ オレンジゼリー ★	22/ 9/28(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー ちくわ磯辺揚げ 春雨の酢の物
22/ 9/22(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉のオスターソース炒め ★ れんこんきんぴら 豆腐のサラダ	22/ 9/23(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 牛肉すき焼き 五目大豆 白菜の香り おはぎ	22/ 9/24(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 そば そぼろ (付) そぼろ ★炒り卵 (付) 絹さや 深山豆腐 (外) きのこあん オクラの和え物 味噌汁	22/ 9/25(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚煮付け (付) 花人参 南瓜と桜えびのかき揚げ (つけ) 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁	22/ 9/26(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豆腐ハンバーグ (付) 卸し (付) ソテー 五目煮メ きのこ卸し	22/ 9/27(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 白身魚バター焼きしそ風味 (付) マカロニ (付) ゆで野菜 にらの卵とじ シーフードサラダ	22/ 9/28(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉の土手煮 (付) ゆで野菜 三色きんぴら たまご すまし汁

22/ 9/29(木) 201:常食	22/ 9/30(金) 201:常食					
<朝食> A食 米飯 味噌汁 いんげんのごまみそ和え のり佃煮 牛乳	<朝食> A食 米飯 味噌汁 海そうサラダ 漬け物 牛乳					
22/ 9/29(木) 201:常食	22/ 9/30(金) 201:常食					
<昼食> A食 米飯 和風ミートローフ (別) 和風たれ (付) ソテー チンゲン菜の卵とじ フレンチサラダ	<昼食> A食 秋鮭のバター照り焼き丼 ★ 野菜の旨煮 菜花のからし和え 味噌汁					
22/ 9/29(木) 201:常食	22/ 9/30(金) 201:常食					
<夕食> A食 米飯 あじフライ (付) キャベツ ジャーマンポテト 青菜のごま和え むら雲汁	<夕食> A食 米飯 マーボー豆腐 ◎ エビシュウマイ パンサンズー ★					