

<< 献立表 >>

22/ 8/ 1(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 ほうれん草とウインナーのソテー 漬け物 牛乳	22/ 8/ 2(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 煮浸しT 漬け物 牛乳	22/ 8/ 3(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳	22/ 8/ 4(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 山路椀 ふりかけ (のり) 牛乳	22/ 8/ 5(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 厚焼き卵 漬け物 牛乳	22/ 8/ 6(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 材黒糖ロール/バターロール かぼちゃスープ チーズ入りキャベツサラダ カフェオーレ	22/ 8/ 7(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 大根とちくわ煮物 味付けのり 牛乳
22/ 8/ 1(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 中華飯 (外) 中華タレ 焼きぎょうざ ◎ もやしとにらのナムル わかめスープ	22/ 8/ 2(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ハヤシライス 盛り合わせサラダ1 プリンアラモード ★	22/ 8/ 3(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 冷やし中華 (外) 中華タレ シューマイ ゆかりご飯 フルーツサラダ	22/ 8/ 4(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 とり天ぷら (付) 和えもの きんぴらごぼう ミックスサラダ 野菜のすまし汁	22/ 8/ 5(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 魚のレモン醤油焼き (付) ゆで野菜 がんもどき 含め煮 ごま和え かき玉汁	22/ 8/ 6(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 鶏肉の梅照り焼き ◎ 付け合わせ 切干大根 含め煮 ゆかり和え フルーツヨーグルトかけ	22/ 8/ 7(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 牛肉とレタスのチャーハン ほうれん草のナムル 華風卵スープ 杏仁豆腐 (外) シロップ
22/ 8/ 1(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 魚の唐揚げ華風あんかけ ◎ 高野豆腐含め煮 南瓜サラダ	22/ 8/ 2(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 お好み焼き風卵焼き ソース ★ なすとししとう揚げ浸し 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁	22/ 8/ 3(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 魚煮付け (付) 花人参 いも天 ひじきビタミンサラダ 豚汁	22/ 8/ 4(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉のウスターソース炒め (付) キャベツ 野菜の旨煮 春雨の中華和え	22/ 8/ 5(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豆腐ハンバーグ (外) ポン酢 (付) 卸し (付) ソテー 三色きんぴら ゴマ酢和え (もやし)	22/ 8/ 6(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 白身魚のフリッター (付) キャベツ じゃが芋とさつまあげ煮物 野菜の生姜醤油和え 清汁なると	22/ 8/ 7(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 肉団子と野菜の煮物 (付) 煮物 煮浸しT 味噌マヨネーズ

22/ 8/ 8(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 高野豆腐の卵とじ 漬け物 牛乳	22/ 8/ 9(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 大豆入りひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 8/10(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 スパゲティサラダ 漬け物 牛乳	22/ 8/11(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 野菜のツナ和え のり佃煮 牛乳	22/ 8/12(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 がんもどき含め煮 漬け物 牛乳	22/ 8/13(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリームシック/材バターロール 野菜スープ チョコリ-とかかの梅マヨネーズ カフェオーレ	22/ 8/14(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 プレーンオムレツ 漬け物 牛乳
22/ 8/ 8(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のみどり酢かけ (付) 花人参 なすとししとう揚げ浸し マカロニサラダ 味噌汁	22/ 8/ 9(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 五目ちらし寿司 ★寿司具(五目) ★えび ★錦糸卵 ★小松菜としめじのお浸し すまし汁 フルーツ	22/ 8/10(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 夏野菜のスタミナ豚丼 ★ ★★ 大根と人参含め煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	22/ 8/11(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ササミチーズフライ (付) キャベツ 里芋と豚肉のおきなわ煮 いんげんといかの梅肉和え 味噌汁	22/ 8/12(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 ツナの三色丼 ★ツナそぼろ ★炒り卵 ★ なすのごまみそ和え ぶどうのフルーツポンチ (外) シロップ オクラとキャベツのスープ	22/ 8/13(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ホイコーロー ◎ ビーフンソテー チョコレギサラダ 中華風スープ	22/ 8/14(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 夏野菜カレー ★ シーフードサラダ はちみつレモンゼリー
22/ 8/ 8(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 えびカツフライ (ソース) ケチャップソース 付け合わせ こんにゃくの炒り煮 ビーンズサラダ	22/ 8/ 9(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉じゃが 揚げ出し豆腐卸しかけ (外) 和風たれ ほうれん草香りとえ	22/ 8/10(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚のさんしょう焼き 付け合わせ 炒り豆腐 しそ風味野菜サラダ 味噌汁	22/ 8/11(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 焼き肉風 (付) キャベツ 南瓜の煮付け からし和え	22/ 8/12(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 照り焼きハンバーグ (ソース) 照り焼きソース ★ 夏野菜の煮物 春雨のさっぱりサラダ ★	22/ 8/13(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 白身魚バター焼き (付) ソテー 五目卵とじ ごぼうサラダ コンソメスープ	22/ 8/14(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 サーモンフライ (ソース) タルタルソース (付) キャベツ 冬瓜の煮物 からし和え

<< 献立表 >>

22/ 8/15(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 深山豆腐 (別)きのこあん 味付けのり 牛乳	22/ 8/16(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 厚揚げ含め煮 ふりかけ 牛乳	22/ 8/17(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 ふわふわエッグ 漬け物 牛乳	22/ 8/18(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 じゃが芋の刈-ト煮 漬け物 牛乳	22/ 8/19(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 五目大豆 漬け物 牛乳	22/ 8/20(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁 いんげんのごまみそ和え ふりかけ 牛乳	22/ 8/21(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 クリームシック/材バターロール コンソメスープ 海そうサラダ カフェオーレ
22/ 8/15(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 冷しそうめん ★ ★ ★★ ★★★ (つゆ) いなり寿司 かき揚げ 水ようかん	22/ 8/16(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 鶏肉のトマトソースかけ (別) トマトソース 付け合わせ ほうれん草とウナギのソ- マカロニサラダ 野菜スープ	22/ 8/17(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 メンチカツ (付) キャベツ ☆ ひじきのごま煮 フルーツサラダ 味噌汁	22/ 8/18(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 冷やしうどん (つゆ) 菜飯 ミートボール ★ リンゴゼリー ★	22/ 8/19(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 豚肉のウスターソース炒め (付) キャベツ ちくわ磯辺揚げ 里芋のずんだ和え フルーツ (缶缶)	22/ 8/20(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 とうもろこしご飯 チキンの香り焼き 付け合わせ きんぴらごぼう オクラの和え物 味噌汁	22/ 8/21(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 コーン醤油ラーメン 春巻 ポテトエッグサラダ 杏仁豆腐 (別) シロップ
22/ 8/15(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー 煮浸し 南瓜サラダ	22/ 8/16(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 麻婆茄子 ◎ シュウマイ パンサンスー	22/ 8/17(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 鯖の塩焼き (付) 卸し 冬瓜のえびあん煮 ピーナツ和え かき玉汁	22/ 8/18(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 鶏肉のなべ照り焼き 付け合わせ にらの卵とじ コールスローサラダ	22/ 8/19(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 魚煮付け (付) 花人参 野菜炒り煮 小松菜の菜種和え すまし汁	22/ 8/20(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 あじフライ (付) キャベツ 大根そぼろ煮 青菜のごま和え フルーツ(リンゴ)	22/ 8/21(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 牛肉すき焼き はんぺんヒカタ じゃこ卸し

<< 献立表 >>

22/ 8/22(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 小松菜としめじの炒め物 漬け物 牛乳	22/ 8/23(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 金平こんにゃく 漬け物 牛乳	22/ 8/24(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 がんもどき含め煮 のり佃煮 牛乳	22/ 8/25(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 じゃがいもごま煮 漬け物 牛乳	22/ 8/26(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 青菜のお浸し 漬け物 牛乳	22/ 8/27(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 黒糖パン/ロールパン 野菜スープ 魚肉ソーゼツと野菜のソテー カフェオーレ	22/ 8/28(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁 豆腐の山椒味噌かけ 漬け物 牛乳
22/ 8/22(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚のチーズ焼き ★ (付) ゆで野菜 野菜の旨煮 おくらとえのきからし和え 味噌汁	22/ 8/23(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の唐揚げ (付) ドレッシングかけ 里芋とわかめ鳴門煮 野菜のごま和え フルーツ(パイ)	22/ 8/24(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 ピラフ ★ ★ 野菜サラダ フルーツポンチ (乳) シロップ コンソメスープ	22/ 8/25(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 魚の南蛮漬け 厚揚げ含め煮 ささみゴマドレサラダ 清汁なると	22/ 8/26(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼きそば ★ ゆかりご飯 コーンフライ 付け合わせ ストロベリーゼリー	22/ 8/27(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 メンチカツ* (リ) ケチャップソース ★ ジャーマンポテト 盛り合わせサラダ1 フルーツ	22/ 8/28(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 卸しハンバーグ ◎ 付け合わせ ほうれん草ソテー スパゲティサラダ きのこ汁
22/ 8/22(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 マーボー豆腐 ◎ 焼きぎょうざ ◎ パンサンスー	22/ 8/23(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さばのみそ煮 (付) 花人参 れんこん煮物 レモン和え すまし汁	22/ 8/24(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉の柳川風 切干大根含め煮 キャベツサラダ	22/ 8/25(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 八宝菜 (乳) 中華タレ ビーフンの炒め物 もやしとにらのナムル	22/ 8/26(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さげのチャンチャン焼き ◎ 南瓜の土佐煮 おくらとえのきからし和え 野菜のすまし汁	22/ 8/27(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 ひじきご飯 野菜入り卵焼き 付け合わせ 大根のえびあん煮 ブロッコリーとかか香り酢かけ 味噌汁	22/ 8/28(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 白身魚マッシュポテト焼き ★ (付) ゆで野菜 五目煮メ ゴマ酢和え(もやし) 味噌汁



22/ 8/29(月) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 高野豆腐入りひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 8/30(火) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 マカロニサラダ ふりかけ 牛乳	22/ 8/31(水) 201:常食 〈朝食〉A食 米飯 味噌汁 切干大根含め煮 漬け物 牛乳				
22/ 8/29(月) 201:常食 〈昼食〉A食 チキンカレー ★ 野菜サラダ ★ アセロラゼリー ★	22/ 8/30(火) 201:常食 〈昼食〉A食 米飯 魚の香草パン粉焼き ★ 付け合わせ 五目大豆 ほうれん草の磯和え かき玉汁	22/ 8/31(水) 201:常食 〈昼食〉A食 牛 丼 じゃが芋と野菜 <sup>ハ</sup> -コン炒め えのき卸し 味噌汁				
22/ 8/29(月) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 チンジャオロースー ◎ ◎◎ 金平こんにゃく 小松菜の菜種和え	22/ 8/30(火) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 タンドリーチキン ★ (付)ドレッシングかけ 大豆と野菜のトマト煮 ★ パンサンスー	22/ 8/31(水) 201:常食 〈夕食〉A食 米飯 肉団子の甘酢煮 ★ (外)甘酢あん 南瓜の含め煮 チンゲン菜としめじナムル				