

<< 献立表 >>

22/ 6/ 1(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 五目大豆 漬げ物 牛乳	22/ 6/ 2(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 大根と人参含め煮 漬げ物 牛乳	22/ 6/ 3(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ さといも青のりかけ ★ 漬げ物 牛乳	22/ 6/ 4(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁水菜 豆腐のおかか煮 漬げ物 牛乳	22/ 6/ 5(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 フィッシュ/材パター コンソメスープ 大根のクリーム煮 カフェオーレ	22/ 6/ 6(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 ブロッコリーとカブの梅マネズ 漬げ物 牛乳	22/ 6/ 7(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁里芋 はんぺんの煮物 漬げ物 牛乳
22/ 6/ 1(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 穴子ちらし寿司 ★錦糸卵 ★ (付) 花人参 筑前煮 煮豆 抹茶ゼリー ★	22/ 6/ 2(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉のはちみつソース炒め ★ (付) ソテー 南瓜の含め煮 アスパラとハムのサラダ 味噌汁茄子	22/ 6/ 3(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 油淋鶏(ユーリンチー) ◎ (付) ドレッシングかけ 五目煮メ ブロッコリーとカブ香り酢かけ オニオンスープ	22/ 6/ 4(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 八宝菜 シウマイ 切り干し大根サラダ 華風卵スープ	22/ 6/ 5(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 ポークカレー ★ 海そうサラダ オレンジゼリー ★	22/ 6/ 6(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の有馬焼き (付) ソテー れんこん煮物 お浸し 味噌汁はんぺん	22/ 6/ 7(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 ピビンバ丼 ★ ★錦糸卵 ★ 白菜煮浸し ハンサンズー モモ缶
22/ 6/ 1(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 白身魚のフリッター (付) キャベツ ★ ちくわのごま煮 レモン和え 清汁なると	22/ 6/ 2(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 肉豆腐 はんぺんマネズ 醤油焼き ピーマンの中華和え	22/ 6/ 3(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉の柳川風 金平こんにやく 菜花のからし和え	22/ 6/ 4(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 デミグラス煮込みハンバーグ ★ (付) ゆで野菜 ほうれん草とグリンのソテー さつま芋サラダ	22/ 6/ 5(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚の西京焼き (付) ソテー 野菜の旨煮 ゆかり和え 清汁麩	22/ 6/ 6(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 メンチカツ* (ソ) ケチャップソース (付) キャベツ 大豆と野菜のトマト煮 ★ グリーンサラダ	22/ 6/ 7(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚煮付け ★ ★ (付) 花人参 炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え 味噌汁玉葱

22/ 6/15(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁もやし 野菜のツナ和え のり佃煮 牛乳	22/ 6/16(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 さといも青のりかけ ★ ふりかけ 牛乳	22/ 6/17(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ 豆腐の山椒味噌かけ 漬け物 牛乳	22/ 6/18(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリームシフォン/材料ロール コーンスープ ふわふわエッグ カフェオーレ	22/ 6/19(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁春菊 さやいんげんソテー 漬け物 牛乳	22/ 6/20(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁ほうれん草 南瓜の土佐煮 漬け物 牛乳	22/ 6/21(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁きのこ 高野豆腐含め煮 漬け物 牛乳
22/ 6/15(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんのねぎみそ焼き 野菜のこんぶ和え 清汁なると	22/ 6/16(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉のねぎ塩焼き (付) ソテー なすの煮物 ピーナッツ和え 味噌汁南瓜	22/ 6/17(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 揚げなす肉味噌丼 じゃが芋のチヂミ (外) 中華タレ ゴマ酢和え(もやし) フルーツかん	22/ 6/18(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ハンバーグ茸ソースかけ (ソース) きのこソース (付) ソテー のっぺい煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁わかめ	22/ 6/19(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉のオレンジ風味焼き (付) ソテー ゴとしらたきのチヂミ和風 海そうサラダ 味噌汁豆腐	22/ 6/20(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 えびカツフライ (ソース) ケチャップソース (付) サラダ 肉団子と野菜の煮物 大根はりはりサラダ トマトスープ	22/ 6/21(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 ハヤシライス 盛り合わせサラダ1 黒糖ゼリー ★
22/ 6/15(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 手作りコロケ (付) ドレッシングかけ 青菜の煮浸し ひじきビタミンサラダ	22/ 6/16(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉と野菜の味噌豆乳煮 缶と野菜のオイスライス炒め ★ しそ風味野菜サラダ	22/ 6/17(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 白身魚マッシュポテト焼き ★ (付) ソテー ハムチーズフライ アスパラとハムのサラダ コンソメスープ	22/ 6/18(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 大根のツナ煮 お浸し	22/ 6/19(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 半片のはさみ揚げ じゃがいものそぼろ煮 (付) ドレッシングかけ オクラのおかか和え	22/ 6/20(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉中華風うま煮 ピーマンの炒め物 ピーマンの中華和え	22/ 6/21(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ぶりの照り焼き (付) ソテー 白菜煮浸し 菜花のからし和え とろろ汁

<< 献立表 >>

22/ 6/22(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁揚げ ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 6/23(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁大根 はんぺんの煮物 味付けのり 牛乳	22/ 6/24(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁里芋 ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳	22/ 6/25(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ 竹輪の華風炒め 漬け物 牛乳	22/ 6/26(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 材黒糖ロール/バターロール 野菜のミルクスープ マカロニサラダ カフェオーレ	22/ 6/27(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 6/28(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁はんぺん 大根とちくわ煮物 ふりかけ 牛乳
22/ 6/22(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 牛肉と彩り野菜の炒め物 さつまいもの甘煮 ごぼうサラダ 中華風スープ	22/ 6/23(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ハムチーズフライ 付け合わせ さつま揚げと野菜炒り煮 豆腐のサラダ 生姜スープ	22/ 6/24(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 牛肉とレタスのチャーハン レバーの甘辛煮 レモン和え ワンタンスープ	22/ 6/25(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の唐揚げ (付)ドレッシングかけ 五目煮メ ごま和え 味噌汁茄子	22/ 6/26(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼きそば ★ ゆかりご飯 サミとアップル、エダマシのゴマ和 フルーツ(缶缶)	22/ 6/27(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 五目豆腐 春巻 切り干し大根サラダ 卵スープ	22/ 6/28(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 はちみつ鶏 付け合わせ 南瓜の含め煮 グリーンサラダ トマトスープ
22/ 6/22(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 親子煮 (つゆ) 牛ミンチのコロッケ ★ そら豆サラダ	22/ 6/23(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 酢豚風煮 ★★ 焼きぎょうざ ◎ 春雨のさっぱりサラダ	22/ 6/24(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 スペイン風オムレツ (付)ゆで野菜 魚肉ソーセージと野菜のソ カリフラワーのサラダ	22/ 6/25(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 いも煮 炒り豆腐 もやしとにらのナムル	22/ 6/26(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さばのみそ煮 (付)花人参 金平こんにやく 野菜のこんぶ和え 清汁麩	22/ 6/27(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ポークチャップ ソース 付け合わせ ジャーマンポテト 青菜のサラダ	22/ 6/28(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 フルコギ シュウマイ いんげんのピーナッツ和え

22/ 6/29(水) 201:常食	22/ 6/30(木) 201:常食					
<朝食> A食 米飯 味噌汁豆腐 青菜の煮浸し 漬け物 牛乳	<朝食> A食 米飯 味噌汁春菊 がんもどき含め煮 漬け物 牛乳					
22/ 6/29(水) 201:常食	22/ 6/30(木) 201:常食					
<昼食> A食 シーフードカレー ★ 二色サラダ ヨーグルトゼリアパ`リソース (ソース) ブルベリーソース	<昼食> A食 米飯 豚肉じゃが きんぴらごぼう ゆかり和え 味噌汁貝					
22/ 6/29(水) 201:常食	22/ 6/30(木) 201:常食					
<夕食> A食 米飯 魚の唐揚げ野菜あんかけ (外) 野菜あん 里芋の含め煮 ひじきビタミンサラダ 味噌汁玉葱	<夕食> A食 米飯 ゆで卵入りミートローフ ★ (ソース) ケチャップソース (付) ドレッシングかけ いんげんとハムのソテー ビーンズサラダ					