

<< 献立表 >>

22/ 5/ 1(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 チョコスティック/林がターロール コンソメスープ マカロニサラダ カフェオーレ	22/ 5/ 2(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁大根 白菜煮浸し 漬け物 牛乳	22/ 5/ 3(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁春菊 南瓜の土佐煮 漬け物 牛乳	22/ 5/ 4(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁はんぺん ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 5/ 5(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁きのこ 豆腐のおかか煮 ふりかけ 牛乳	22/ 5/ 6(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁いんげん フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 5/ 7(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁白菜 はんぺんの煮物 漬け物 牛乳
22/ 5/ 1(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 かに玉 (外) 中華タレ (付) ゆで野菜 焼きぎょうざ ◎ピーナッツ和え もやし中華風スープ	22/ 5/ 2(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 イカリングカレー ★ ★★ ★★★ コールスローサラダ プリンアラモード (ソース) カラメルソース ★	22/ 5/ 3(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー 冬瓜の信田煮 からし和え 味噌汁茄子	22/ 5/ 4(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 えびピラフ ★ ★ ★ ロールキャベツ カリフラワーのサラダ 3色寒天	22/ 5/ 5(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ソースカツ丼 ★ ★ ソース 里芋の含め煮 お浸し 牛乳入り茶碗蒸し ★	22/ 5/ 6(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 鶏肉の香草パン粉焼き ★ ★ (付) ソテー 野菜の卵とじ 二色サラダ コンソメスープ	22/ 5/ 7(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 肉豆腐 大学芋ジャムからめ いんげんのごまみそ和え 清汁麩
22/ 5/ 1(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 マーボー豆腐 ◎じゃが芋のチヂミ (外) 中華タレ ブロッコリーとかがり酢かけ	22/ 5/ 2(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ぶりの照り焼き (付) ソテー 筑前煮 酢味噌和え 清汁なると	22/ 5/ 3(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ハニーマスタードチキン (付) ソテー ほうれん草とツナのソテー グリーンサラダ	22/ 5/ 4(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ブルコギ シュウマイ さつま芋サラダ	22/ 5/ 5(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 さんまの塩焼き (付) 卸し 五目大豆 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁貝	22/ 5/ 6(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉じゃが 絹さやとベーコンの炒め物 ゆかり和え	22/ 5/ 7(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 メンチカツ* (ソース) ケチャップソース (付) サラダ 青菜の煮浸し お米とスナップエンドウのゴマミソ和

22/ 5/ 8(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 材黒糖ロール/バターロール 野菜のミルクスープ ふわふわエッグ カフェオーレ	22/ 5/ 9(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁きのこ さといも青のりかけ ★ 漬け物 牛乳	22/ 5/10(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 大根の信田煮 漬け物 牛乳	22/ 5/11(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁春菊 きんぴらごぼう 漬け物 牛乳	22/ 5/12(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ じゃがいものツナ煮 漬け物 牛乳	22/ 5/13(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ ブロッコリーとかまの梅マネズ 漬け物 牛乳	22/ 5/14(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリーム/材バターロール コンソメスープ ほうれん草とウイナーのソテー カフェオーレ
22/ 5/ 8(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 切干大根含め煮 お浸し とろろ汁	22/ 5/ 9(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 とろろそば (つゆ) じゃこごはん ちくわ磯辺揚げ フルーツ(パイ)	22/ 5/10(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 ポークカレー ★ 海そうサラダ はちみつレモンゼリー	22/ 5/11(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉のトマトマリネ ◎ (付) 和えもの 南瓜のキッシュ ★ しそ風味野菜サラダ コンソメスープ	22/ 5/12(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ 五目煮メ 大根はりはりサラダ トマトスープ	22/ 5/13(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 キムチチャーハン レバーの甘辛煮 チンゲン菜としめじナムル コーヒゼリー ★	22/ 5/14(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 ホイコーロー ◎ 焼きぎょうざ ◎ さつま芋サラダ もやしスープ
22/ 5/ 8(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ハンバーグ (ソテー) ケチャップソース (付) ゆで野菜 いんげんとハムのソテー ポテトサラダ	22/ 5/ 9(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉のオレンジ風味焼き (付) ソテー さつま揚げと野菜炒り煮 豆腐のサラダ	22/ 5/10(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さけのムニエル 外付けソースかけ (ソテー) タルタルソース (付) ソテー 野菜の旨煮 カリフラワーのサラダ 野菜スープ	22/ 5/11(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 半片のはさみ揚げ (付) サラダ 肉団子と野菜の煮物 オクラのおかか和え	22/ 5/12(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉中華風うま煮 シュウマイ ピーマンの中華和え	22/ 5/13(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚のピザソース焼き (付) ソテー 野菜のコロッケ (ソテー) ケチャップソース スパゲティサラダ コンソメスープ	22/ 5/14(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉の味噌焼き 付け合わせ 高野豆腐含め煮 キャベツのゆかり和え

22/ 5/15(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁いんげん 厚焼き卵 漬け物 牛乳	22/ 5/16(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁もやし フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 5/17(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁きのこ 豆腐のおかか煮 漬け物 牛乳	22/ 5/18(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁春菊 なすとピーマン揚げ浸し 漬け物 牛乳	22/ 5/19(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁白菜 野菜のツナ和え 漬け物 牛乳	22/ 5/20(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁いんげん 里芋とわかめ鳴門煮 漬け物 牛乳	22/ 5/21(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁南瓜 青菜の煮浸し 漬け物 牛乳
22/ 5/15(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 豚肉の焼肉風炒め (付) ソテー かぶのえびあん煮 白菜のごま酢和え けんちん汁	22/ 5/16(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 チンジャオロースー ◎ ◎◎ 白菜煮浸し 春雨のさっぱりサラダ わかめスープ	22/ 5/17(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 なめらか玉子あんかけ ★ ビーフンの炒め物 ピーナッツ和え 中華風スープ	22/ 5/18(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ハヤシライス 盛り合わせサラダ1 アセロラゼリー ★	22/ 5/19(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ガーリックバターチキン (付) ソテー 絹さやの卵とじ アスパラとハムのサラダ コンソメスープ	22/ 5/20(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ひき肉と白菜重ね蒸し (丸) 銀あん (丸) 銀あん 厚揚げの煮物 なめたけ和え 味噌汁かまぼこ	22/ 5/21(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 鶏肉の唐揚げ (付) ドレッシングかけ 五目煮メ ブロッコリーとかがり酢かけ 生姜スープ
22/ 5/15(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ササガキハツのガー風味コロッケ ★ (付) ゆで野菜 南瓜の含め煮 青菜のサラダ	22/ 5/16(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 鶏肉のチリソースかけ (付) サラダ カリフラワーカニあんかけ ビーンズサラダ	22/ 5/17(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ポークチャップ ソース 付け合わせ ジャーマンポテト グリーンサラダ	22/ 5/18(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 白身魚のフリッター (ソース) ウスターソース (付) ドレッシングかけ ちくわのごま煮 菜花のからし和え すまし汁	22/ 5/19(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 酢豚風煮 ★★ さつまいもの甘煮 大根はりはりサラダ	22/ 5/20(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 えびカツフライ (ソース) ケチャップソース (付) サラダ いんげんとハムのソテー わさび和え	22/ 5/21(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんのねぎみそ焼き 野菜のこんぶ和え

<< 献立表 >>

22/ 5/22(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 チョコスティック/材バターロール ミネストローネ じゃが芋のカレー煮 カフェオーレ	22/ 5/23(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁豆腐 ピーマンとじゃこ炒り煮 味付けのり 牛乳	22/ 5/24(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 ブロッコリーとたかの梅マヨネーズ 漬け物 牛乳	22/ 5/25(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁ほうれん草 竹輪の華風炒め 漬け物 牛乳	22/ 5/26(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁大根 五目大豆 漬け物 牛乳	22/ 5/27(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 さといも青のりかけ ★ 漬け物 牛乳	22/ 5/28(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 材黒糖ロール/バターロール 菜の花のミルクスープ ほうれん草とウインナーのソテー カフェオーレ
22/ 5/22(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 八宝菜 シユウマイ ごぼうサラダ はるさめスープ	22/ 5/23(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 桜の散らし寿司 ★★ 筑前煮 煮豆 抹茶ゼリー ★	22/ 5/24(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉のはちみつソース炒め ★ (付) ソテー れんこん煮物 長芋の梅肉和え とろろ汁	22/ 5/25(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 いも煮 炒り豆腐 もやしとにらのナムル 中華風スープ	22/ 5/26(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 チキンカレー ★ 二色サラダ あずき入り牛乳かん	22/ 5/27(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉のねぎ塩焼き (付) ソテー 金平こんにゃく 菜花のからし和え すまし汁	22/ 5/28(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 五目豆腐 焼ききょうざ ◎ 切り干し大根サラダ 卵スープ
22/ 5/22(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 卸しハンバーグ (付) 卸し 付け合わせ ひじき煮 青菜のごま和え	22/ 5/23(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鯖の竜田揚げ (付) サラダ 里芋の含め煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁麩	22/ 5/24(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉の有馬焼き (付) ソテー 大根と人参含め煮 白菜のごま酢和え	22/ 5/25(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉の柳川風 茄子のチーズ焼き ごま和え	22/ 5/26(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さばの生姜煮 ★ ★ (付) 花人参 はんぺんピカタ 漬物(即席漬け) 味噌汁水菜	22/ 5/27(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ハムチーズフライ (付) サラダ 青菜の煮浸し 春雨サラダ ★	22/ 5/28(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ハンバーグ茸ソースかけ (ソース) きのこソース (付) ソテー ブロッコリーカーニあんかけ 酢味噌和え

22/ 5/29(日) 201:常食	22/ 5/30(月) 201:常食	22/ 5/31(火) 201:常食				
<朝食> A食	<朝食> A食	<朝食> A食				
米飯 味噌汁もやし じゃが芋と糸昆布の煮物 漬け物 牛乳	米飯 味噌汁ほうれん草 ひじき煮 漬け物 牛乳	米飯 なめこのみそ汁 はんぺんの煮物 ふりかけ 牛乳				
22/ 5/29(日) 201:常食	22/ 5/30(月) 201:常食	22/ 5/31(火) 201:常食				
<昼食> A食	<昼食> A食	<昼食> A食				
米飯 サーモンフライ (付) サラダ 肉団子と野菜の煮物 ほうれん草のサラダ オニオンスープ	白湯ラーメン わかめご飯 鶏肉の唐揚げ モモ缶	米飯 牛肉と彩り野菜の炒め物 さつまいもレモン煮 ピーナッツ和え わかめスープ				
22/ 5/29(日) 201:常食	22/ 5/30(月) 201:常食	22/ 5/31(火) 201:常食				
<夕食> A食	<夕食> A食	<夕食> A食				
米飯 鶏肉のさっぱり煮 ★ とらとらたきの和風 ブロッコリーのツナ和え	米飯 ゆで卵入りミートローフ ★ (リ-ス) ケチャップソース (付) ドレッシングかけ いんげんとハムのソテー ビーンズサラダ	米飯 豚肉と大根の旨煮 ビーフンの炒め物 豆腐のサラダ				