

22/ 4/ 1(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁もやし ちくわのごま煮 漬け物 牛乳	22/ 4/ 2(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリームシック/材バターロール コンソメスープ マカロニサラダ カフェオーレ	22/ 4/ 3(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ さといも青のりかけ ★ ふりかけ 牛乳	22/ 4/ 4(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ 豆腐の山椒味噌かけ 漬け物 牛乳	22/ 4/ 5(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 なめこのみそ汁 じゃが芋と糸昆布の煮物 漬け物 牛乳	22/ 4/ 6(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 4/ 7(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 白菜煮浸し 漬け物 牛乳
22/ 4/ 1(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 牛丼 ポテトきんぴら 野菜のツナ和え ヨーグルトジャムかけ	22/ 4/ 2(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉の柳川風 田楽 (外)甘味噌 お浸し 味噌汁白菜	22/ 4/ 3(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 味噌ラーメン ゆかりご飯 焼きぎょうざ ◎ モモ缶	22/ 4/ 4(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 あじフライ (付) サラダ 肉団子と野菜の煮物 小松菜とベーコンのサラダ ★ オニオンスープ	22/ 4/ 5(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 かやくご飯 野菜入り卵焼き さつま揚げと野菜炒り煮 オクラのおかか和え とろろ汁	22/ 4/ 6(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ 五目煮メ 大根はりはりサラダ トマトスープ	22/ 4/ 7(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉じゃが 絹さやとベーコンの炒め物 ゆかり和え 味噌汁茄子
22/ 4/ 1(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚のピカタ ◎ (付) ソテー 昆布豆 キャベツピーナッツ和え 味噌汁水菜	22/ 4/ 2(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 半片のはさみ揚げ (付) ドレッシングかけ 南瓜の含め煮 ぎのこ卸し	22/ 4/ 3(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉のチリソースかけ (付) サラダ カリフラワーカニあんかけ ビーンズサラダ	22/ 4/ 4(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 酢豚風煮 さつまいもの甘煮 春雨のさっぱりサラダ	22/ 4/ 5(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 あじのみりん焼き (付) ソテー 野菜の旨煮 ごま和え 味噌汁もやし	22/ 4/ 6(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ハンバーグ (ソース) ケチャップソース (付) ソテー マカロニカレーソテー そら豆サラダ	22/ 4/ 7(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 チンジャオロースー ◎◎ 春巻 サミとスタック エンドウのゴマミソ和

<< 献立表 >>

22/ 4/ 8(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁はんぺん 野菜のツナ和え 漬け物 牛乳	22/ 4/ 9(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 材黒糖ロール/バターロール 野菜のミルクスープ ほうれん草とウイナのソテー カフェオーレ	22/ 4/10(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁水菜 南瓜の含め煮 漬け物 牛乳	22/ 4/11(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁玉葱 ブロッコリーとがらの梅マヨネーズ 漬け物 牛乳	22/ 4/12(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁青菜 山路椀 漬け物 牛乳	22/ 4/13(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁もやし フレック缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 4/14(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁春菊 大根とちくわ煮物 漬け物 牛乳
22/ 4/ 8(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 五目豆腐 シューマイ 切り干し大根サラダ わか卵スープ	22/ 4/ 9(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 チキンカレー ★ 二色サラダ プリンアラモード (ソース) カaramelソース ★	22/ 4/10(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 豚肉のはちみつソース炒め ☆ (付) ソテー れんこん煮物 胡瓜とわかめの酢の物 清汁まいたけ	22/ 4/11(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 牛肉と彩り野菜の炒め物 さつまいもレモン煮 ピーナッツ和え わか卵スープ	22/ 4/12(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 豚肉のねぎ塩焼き (付) ソテー 青菜の煮浸し ひじきビタミンサラダ 味噌汁大根	22/ 4/13(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ミートスパゲティ ソース ★ マーブル蒸しパン ブロッコリーサラダ フルーツ	22/ 4/14(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ササミしそ巻きフライ ◎ (付) サラダ 南瓜のキッシュ ★ 青菜のサラダ 野菜スープ
22/ 4/ 8(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉の焼肉風炒め (付) ソテー 里芋のごま煮 なめたけ和え	22/ 4/ 9(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 さばのみそ煮 (付) 花人参 金平こんにやく ごま酢和え 清汁麩	22/ 4/10(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豆腐ハンバーグ (付) 卸し (付) ソテー ちくわのごま煮 いんげんといかの梅肉和え	22/ 4/11(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 トンカツ ★ 五目大豆 菜花のからし和え	22/ 4/12(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 親子煮 (つゆ) 魚肉ソーセージと野菜のソテー ポテトサラダ	22/ 4/13(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 さけのチャンチャン焼き ◎ (付) グラッセ なすの煮物 野菜のこんぶ和え かき玉汁	22/ 4/14(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉中華風うま煮 炒り豆腐 カリフラワーレモン和え

<< 献立表 >>

22/ 4/15(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁わかめ ピーマンとじゃこ炒り煮 味付けのり 牛乳	22/ 4/16(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 フォスディック/材パターロール トマトスープ じゃが芋の刈-ム-ン煮 カフェオーレ	22/ 4/17(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁かまぼこ 高野豆腐含め煮 漬け物 牛乳	22/ 4/18(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁玉葱 里芋の含め煮 漬け物 牛乳	22/ 4/19(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁水菜 アロココーと加加の梅マネズ 漬け物 牛乳	22/ 4/20(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁はんぺん 金平こんにやく 漬け物 牛乳	22/ 4/21(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁茄子 ひじき煮 漬け物 牛乳
22/ 4/15(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 鮭そぼろ寿司 ★さけそぼろ ★錦糸卵 ふきとがんもの煮物 (付) 花入参 煮豆 すまし汁貝	22/ 4/16(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 鶏肉の香草パン粉焼き ★ (付) ソテー 野菜の卵とじ コールスローサラダ コンソメスープ	22/ 4/17(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 ポークカレー ★ 盛り合わせサラダ1 黒糖ゼリー ★	22/ 4/18(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 照り焼きハンバーグ (リ-ス) 照り焼きソース (付) ソテー 深山豆腐 (外) きのこあん 生酢 漬汁麩	22/ 4/19(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 八宝菜 焼きぎょうざ ◎ ごぼうサラダ 中華風スープ	22/ 4/20(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ゆで卵入りミートローフ ★ (リ-ス) ケチャップソース (付) ソテー カリフラワーカニあんかけ ビーンズサラダ 野菜スープ	22/ 4/21(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 冷やし伊勢うどん (つゆ) じゃこごはん ちくわ磯辺揚げ フルーツ (苺缶)
22/ 4/15(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 いも煮 はんぺんピカタ もやしとにらのナムル	22/ 4/16(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 メンチカツ* (リ-ス) ケチャップソース (付) ゆで野菜 大豆と野菜のトマト煮 サミとスナッ エントウのゴマミ和	22/ 4/17(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 さんまの蒲焼き (付) 和えもの 絹さやとベーコンの炒め物 わさび和え 味噌汁南瓜	22/ 4/18(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 ブルコギ 白菜煮浸し ピーマンのツナ和え	22/ 4/19(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 鶏肉のマスタード焼 付け合わせ いんげんとしらたき炒め煮 お浸し	22/ 4/20(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豚肉と大根の旨煮 ビーフンの炒め物 さつま芋サラダ	22/ 4/21(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 白身魚マッシュポテト焼き ★ (付) ソテー 野菜の旨煮 アスパラとハムのサラダ コンソメスープ

<< 献立表 >>

22/ 4/22(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁もやし さといも青のりかけ ★ 漬け物 牛乳	22/ 4/23(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 黒糖パン/ロールパン かぼちゃスープ マカロニサラダ カフェオーレ	22/ 4/24(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 4/25(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁きのこ ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳	22/ 4/26(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁青菜 竹輪の華風炒め 漬け物 牛乳	22/ 4/27(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ 豆腐のおかか煮 漬け物 牛乳	22/ 4/28(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁春菊 厚揚げの煮物 漬け物 牛乳
22/ 4/22(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の味噌チーズ焼き (付)ドレッシングかけ 大根の煮物 オクラのおかか和え 清汁麩	22/ 4/23(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんのねぎみそ焼き 野菜のこんぶ和え 清汁まいたけ	22/ 4/24(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 チキン南蛮 ◎ (ソース)タルタルソース (付)ドレッシングかけ 五目煮メ 大根はりはりサラダ 生姜スープ	22/ 4/25(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 ハヤシライス 海そうサラダ 杏仁豆腐 いちごソースかけ ★	22/ 4/26(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付)ソテー れんこん煮物 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁麩	22/ 4/27(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 カニカマレタスチャーハン レバーの甘辛煮 チンゲン菜としめじナムル ワンタンスープ	22/ 4/28(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鯖の竜田揚げ (付)サラダ 里芋の含め煮 ごま和え 味噌汁白菜
22/ 4/22(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ポークチャップ ソース 付け合わせ 魚肉ソーセージと野菜のソテー グリーンサラダ	22/ 4/23(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 手作りコロッケ (付)サラダ いんげんとハムのソテー ブロッコリーとかかみそ酢かけ	22/ 4/24(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 南瓜の含め煮 お浸し	22/ 4/25(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さばの生姜煮 ★ ★ (付)花人参 炒り豆腐 ピーナッツ和え 味噌汁青菜	22/ 4/26(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ロールキャベツ じゃが芋と野菜ハンバーグ炒め しそ風味野菜サラダ	22/ 4/27(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉の有馬焼き (付)ソテー 大根と人参含め煮 白菜のごま酢和え	22/ 4/28(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 テキラス煮込みハンバーグ ★ (付)ゆで野菜 ほうれん草とウィンナーのソテー スパゲティサラダ

<< 献立表 >>

22/ 4/29(金) 201:常食	22/ 4/30(土) 201:常食					
<朝食> A食	<朝食> A食					
米飯 味噌汁さつま芋 小松菜と桜えびの炒め物 漬け物 牛乳	米飯 味噌汁キャベツ じゃがいもごま煮 漬け物 牛乳					
22/ 4/29(金) 201:常食	22/ 4/30(土) 201:常食					
<昼食> A食	<昼食> A食					
米飯 なめらか玉子あんかけ ★ 春巻 パンサンスー 中華風スープ	米飯 鶏肉の梅照り焼き ◎ 付け合わせ 切干大根含め煮 ほうれん草香りとえ 味噌汁とろろ昆布					
22/ 4/29(金) 201:常食	22/ 4/30(土) 201:常食					
<夕食> A食	<夕食> A食					
米飯 肉豆腐 はんぺんマヨネーズ醤油焼き ビーマンの中華和え	米飯 えびカツフライ (ソース) ケチャップソース (付) サラダ 肉団子と野菜の煮物 カリフラワーレモン和え					