

22/ 2/ 1(火) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁大根 竹輪のきんぴら 漬け物 牛乳	22/ 2/ 2(水) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁いんげん ブロッコリーと加加の梅マネズ 漬け物 牛乳	22/ 2/ 3(木) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁かまぼこ 南瓜の土佐煮 漬け物 牛乳	22/ 2/ 4(金) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁豆腐 ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 2/ 5(土) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁きのこ さといも青のりかけ ★ 漬け物 牛乳	22/ 2/ 6(日) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 チョコ行いっか/柿のたろー かぼちゃスープ マカロニサラダ カフェオーレ	22/ 2/ 7(月) 201:常食 ＜朝食＞ A食 米飯 味噌汁ほうれん草 フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳
22/ 2/ 1(火) 201:常食 ＜昼食＞ A食 えび玉 (別) 中華タレ ★ 豚肉と野菜のキムチ炒め キャベツピーナッツ和え わかめスープ	22/ 2/ 2(水) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 八宝菜 シウマイ ごぼうサラダ はるさめスープ	22/ 2/ 3(木) 201:常食 ＜昼食＞ A食 太巻き寿司 ★しぐれ巻き ★サラダ巻き ★ ほうれん草と大豆のお浸し そば汁 豆乳プリン黒蜜かけ ソース	22/ 2/ 4(金) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 蒸し鶏のカレーソースかけ ★ さつま揚げと野菜炒り煮 ミックスサラダ コンソメスープ	22/ 2/ 5(土) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 ホイコーロー ◎ 白菜煮浸し ピーマンの中華和え 中華風スープ	22/ 2/ 6(日) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 すき焼き風煮 はんぺんのねぎみそ焼き 野菜のこんぶ和え 清汁まいたけ	22/ 2/ 7(月) 201:常食 ＜昼食＞ A食 米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ 五目煮メ 大根はりはりサラダ 生姜スープ
22/ 2/ 1(火) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 鶏のトマト煮 ★ ジャーマンポテト そら豆サラダ	22/ 2/ 2(水) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 半片のはさみ揚げ (付) キャベツ 野菜の旨煮 ほうれん草のなめたけ和え	22/ 2/ 3(木) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 白身魚マッシュポテト焼き ★ (付) ソテー 大根のクリーム煮 アスパラとハムのサラダ コンソメスープ	22/ 2/ 4(金) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 トンカツ (付) キャベツ 青菜の煮浸し 漬物(即席漬)	22/ 2/ 5(土) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 豆腐ハンバーグ (付) 卸し (付) ソテー ちくわのごま煮 お浸し	22/ 2/ 6(日) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 手作りコロッケ (付) サラダ いんげんとハムのソテー ブロッコリーと加加香り酢かけ	22/ 2/ 7(月) 201:常食 ＜夕食＞ A食 米飯 酢豚風煮 ★★ さつまいもの甘煮 春雨のさっぱりサラダ

22/ 2/ 8(火) 201:常食	22/ 2/ 9(水) 201:常食	22/ 2/10(木) 201:常食	22/ 2/11(金) 201:常食	22/ 2/12(土) 201:常食	22/ 2/13(日) 201:常食	22/ 2/14(月) 201:常食
<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁キャベツ ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁もやし 竹輪の華風炒め 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁わかめ 五目大豆 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁はんぺん 厚焼き卵 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 材黒糖ロール/バターロール トマトスープ じゃが芋のクリーム煮 カフェオーレ</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁キャベツ ひじき煮 漬け物 牛乳</p>	<p><朝食> A食</p> <p>米飯 味噌汁青菜 豆腐のおかか煮 漬け物 牛乳</p>
<p>22/ 2/ 8(火) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>ハヤシライス 海そうサラダ 杏仁豆腐 いちごソースかけ ★</p>	<p>22/ 2/ 9(水) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 豚肉のはちみつソース炒め (付) ソテー 南瓜の土佐煮 菜花のからし和え すまし汁</p>	<p>22/ 2/10(木) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 白身魚フライ (付) サラダ 肉団子と野菜の含め煮 青菜の炒め オニオンスープ</p>	<p>22/ 2/11(金) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 豚肉のねぎ塩焼き (付) ソテー 里芋の含め煮 ごま和え 味噌汁白菜</p>	<p>22/ 2/12(土) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>米飯 五目豆腐 焼きぎょうざ ◎ 切り干し大根サラダ ワンタンスープ</p>	<p>22/ 2/13(日) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>きつねそば (つゆ) じゃこごはん ちくわ磯辺揚げ フルーツ(パイ)</p>	<p>22/ 2/14(月) 201:常食</p> <p><昼食> A食</p> <p>海の幸まぜまぜピラフ ★ ★ キャベツとウインナーのソテー コーンポタージュ チョコレートケーキ</p>
<p>22/ 2/ 8(火) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 さばの生姜煮 ★ (付) 花人参 炒り豆腐 お浸し 味噌汁青菜</p>	<p>22/ 2/ 9(水) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 なめらか玉子あんかけ ★ ビーフンの炒め物 ピーナッツ和え</p>	<p>22/ 2/10(木) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 鶏肉の有馬焼き (付) ソテー 大根と人参含め煮 白菜のごま酢和え</p>	<p>22/ 2/11(金) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 牛肉と彩り野菜の炒め物 ブロッコリーカニあんかけ ゆかり和え</p>	<p>22/ 2/12(土) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 ハンバーグ茸ソースかけ (付) きのこソース (付) ソテー 絹さやの卵とじ キャベツと蒸し鶏のゴマ醤油和</p>	<p>22/ 2/13(日) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 鮭の香り焼き (付) ソテー 鶏肉と野菜炒り煮 お浸し 豚汁</p>	<p>22/ 2/14(月) 201:常食</p> <p><夕食> A食</p> <p>米飯 鶏肉のさっぱり煮 ★ こうしらすたきのキャベツ和風 ブロッコリーのツナ和え</p>

22/ 2/15(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 かぶの信田煮 漬け物 牛乳	22/ 2/16(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁里芋 野菜のツナ和え ふりかけ 牛乳	22/ 2/17(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 なめこのみそ汁 アロココ-とががの梅マヨネーズ 漬け物 牛乳	22/ 2/18(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ 厚揚げ含め煮 漬け物 牛乳	22/ 2/19(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁豆腐 フレーク缶(まぐろ) 漬け物 牛乳	22/ 2/20(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 クリームシチュー/材ハターロール 野菜のミルクスープ ほうれん草とウインナーのソテー カフェオーレ	22/ 2/21(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁大根 小松菜と桜えびの炒め物 漬け物 牛乳
22/ 2/15(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉しょうが焼き (付) ソテー なすの炒め煮 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ汁	22/ 2/16(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 鶏肉の梅照り焼き ◎ 付け合わせ 白菜煮浸し 春雨サラダ ★ 味噌汁麩	22/ 2/17(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 イカリングカレー ★ ★★ ★★★ コールスローサラダ プリンアラモード (ソ-ス) カaramelソース ★	22/ 2/18(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉中華風うま煮 じゃが芋のチヂミ (タレ) 中華タレ カリフラワーレモン和え もやしの中華風スープ	22/ 2/19(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 クリームシチュー ケチャップライス ハムチーズフライ そら豆サラダ	22/ 2/20(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 焼き豚丼 ★ ★★ 高野豆腐含め煮 いんげんのごまみそ和え 牛乳入り茶碗蒸し ★	22/ 2/21(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 コーン醤油ラーメン わかめご飯 焼きぎょうざ ◎ モモ缶
22/ 2/15(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 カニクリームコロッケ (ソ-ス) ケチャップソース 付け合わせ マカロニカレーソテー マセドアンサラダ	22/ 2/16(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ブルコギ シュウマイ 豆腐のサラダ	22/ 2/17(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 さんまの塩焼き (付) 卸し (付) グラッセ れんこん煮物 酢味噌和え 清汁なると	22/ 2/18(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ロールキャベツ 缶と野菜のオムライス炒め ★ ごぼうサラダ	22/ 2/19(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 味噌おでん (タレ) 甘味噌 ★ ミートボール オクラのおかか和え	22/ 2/20(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 チンジャオロースー ◎ ◎◎ 竹輪の華風炒め 南瓜サラダ	22/ 2/21(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚のピザソース焼き (付) ソテー 野菜のコロッケ (ソ-ス) ケチャップソース スパゲティサラダ コンソメスープ

22/ 2/22(火) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁水菜 山路椀 漬け物 牛乳	22/ 2/23(水) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁キャベツ ピーマンとじゃこ炒り煮 漬け物 牛乳	22/ 2/24(木) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁玉葱 さといも青のりかけ ★ 漬け物 牛乳	22/ 2/25(金) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁白菜 ひじき煮 漬け物 牛乳	22/ 2/26(土) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁わかめ がんもどき含め煮 漬け物 牛乳	22/ 2/27(日) 201:常食 ＜朝食＞A食 材黒糖ロール/バターロール ふわふわエッグ かぼちゃスープ カフェオーレ	22/ 2/28(月) 201:常食 ＜朝食＞A食 米飯 味噌汁きのこ はんぺんの煮物 漬け物 牛乳
22/ 2/22(火) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 しっとりフライドチキン ◎ 付け合わせ 五目煮メ 大根はりはりサラダ トマトスープ	22/ 2/23(水) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉じゃが 絹さやとベーコンの炒め物 ゆかり和え 清汁麩	22/ 2/24(木) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 デミグラス煮込みハンバーグ ☆ (付) ゆで野菜 ウイナーポトフ アスパラとハムのサラダ コンソメスープ	22/ 2/25(金) 201:常食 ＜昼食＞A食 チキンカレー ★ 小松菜とベーコンのサラダ ★ アセロラゼリー ★	22/ 2/26(土) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 マーボー豆腐 ◎ ビーフンの炒め物 いんげんのピーナッツ和え 華風卵スープ	22/ 2/27(日) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 切干大根含め煮 お浸し とろろ汁	22/ 2/28(月) 201:常食 ＜昼食＞A食 米飯 いも煮 揚げ出し豆腐卸しかけ (外) 和風たれ もやしとにらのナムル 生姜スープ
22/ 2/22(火) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 豚肉の柳川風 金平こんにやく 菜花のからし和え	22/ 2/23(水) 201:常食 ＜夕食＞A食 高菜漬け入りチャーハン えびカツフライ (ソ-ス) ケチャップソース レバーの甘辛煮 チンゲン菜としめじナムル	22/ 2/24(木) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 肉豆腐 はんぺんマヨネーズ醤油焼き ピーマンの中華和え	22/ 2/25(金) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 魚の唐揚げ野菜あんかけ (外) 野菜あん なすの煮物 ごま和え 味噌汁水菜	22/ 2/26(土) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 ポークチャップ ソース 付け合わせ 魚肉ソーセージと野菜のソテー グリーンサラダ	22/ 2/27(日) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 メンチカツ* (ソ-ス) ケチャップソース (付) ゆで野菜 いんげんとハムのソテー さつま芋サラダ	22/ 2/28(月) 201:常食 ＜夕食＞A食 米飯 鶏肉の香草パン粉焼き ★ (付) ソテー 野菜の卵とじ コールスローサラダ