

# 希望の春 みんな元気です

## 桜咲く

4月12日(水) 昨年花壇に植樹した桜が咲きました。お散歩がてら花見に行き、そのついでに春の花を植えました。最後にお茶で一服しました。



三月三十日(木)  
防災訓練を実施しました。伝達方法や避難経路の確認をしたのち、施設内出火を仮定した避難を利用者さんで行いました。

## 避難訓練



## ころばん体操

三月の水曜日はなごみ・みよせの里を育てる会主催のころばん体操が催されました。転倒防止に効果があるとされるこの体操をビデオをみながら皆さん思い思いにやっておられました。



## ひな祭り

四月三日(金)  
はひな祭りでしたので、玄関、サロンにひな人形を飾り付けました。お昼にはちらし寿司を召し上がりました。

## 開設1周年 今後ともよろしくおねがいします

なごみ・みよせの里は、5月1日で開設1周年です。この1年は手探りの運営でしたが、利用者さんが穏やかに生活していただいているのが何よりも嬉しいことです。

女性ボランティアの皆さんに自主運営していただいているサロンは、地域の皆さんと利用者さんとの交流の場として定着しています。4月からは、男性ボランティアの皆さんに菜園の手入れを中心に協力いただいています。地域の祭りや朝市、餅まきなどの行事にも利用者さんと一緒に参加させていただきました。

私たちは、地域に根ざした信頼される施設をめざしこれからも努力しますので、どうか今後ともなごみ・みよせの里をよろしくおねがいします。

NPO 法人なごみ 理事長 坂本末廣  
代表者 柏木美代