

なごみの秋は楽しさいっぱい！！

No.1

敬老会

九月の敬老の日に、なごみ敬老会を行いました。お祝い弁当を食べ、おやつには夏祭り延期で食べられなかったかき氷やたこ焼きなどをお出ししました。職員が分身人形ダンスを披露して大盛り上がりでした！



祝弁当



大盛り上がり♪



これからもお元気で！



なごみ運動会



毎年恒例の運動会を行いました。赤組白組に分かれ、玉入れ・パン食い競争ならぬパン取り競争など、いろいろな競技で競い合いました。



秋祭り



地元の秋祭りが4年ぶりの開催となり、なごみにも獅子舞がきてくれました。子供たちの獅子舞、利用者様たちは「楽しかった！」「良かった！」と楽しまれました！

ピクニック

十月のお天気の良い日に、ピクニックで外気浴をしながらみんなでお弁当を食べました。この日は暖かく、みなさん気持ちよさそうに過ごされていました。



ご紹介♪

小規模多機能ホーム デイサービスでの様子



エアロバイクや滑車運動、脳トレやゲームなど、身体機能の維持や向上を楽しみながら行えるレクリエーションを行っています。



おやつには、喫茶でお好きなドリンクをオーダーしていただいたりしています。



地域の方から寄付していただいた昔の雑誌を読まれている方、フットマッサージャーで休まれている方もいらっしゃいます。