

春 なごみにも笑顔の花が咲いています



暖かくなりましたね。なごみ・みよせの里でも外出レクリエーションなどが増えてきました。感染対策は続けていますが、利用者の皆さんの笑顔が増えたことがとても嬉しいです！



お花見



職員と一緒にカラオケや踊りを楽しんだりもしています。



ドライブ

少しずつ前へ
新型コロナウイルスの感染者数も減少傾向にあり、なごみ・みよせの里も、少しずつ新しい段階に入っていければと考えています。
今まで面会は原則禁止としオンライン面会だけとしていましたが、ガラスドア越しではありますが、ご家族様の面会を再開させていただきました。ガラス越しではありませんが、直接お顔を見て声を聞いて、泣いて喜んでいらつしやる利用者様もいらつしやいました。ご家族様や地域の皆様との交流を、以前の様に日常的にできる日がくることを願っています。

レクリエーションで楽しく身体機能向上を

職員で協力し合いながら、4月から様々な新しい取り組みを行っています。レクリエーションも、運動機能や五感刺激による脳機能の活性化など、何に働きかけるレクかを考え、それを楽しみながら行える様工夫をし、職員も一緒に楽しんで取り組んでいます。

レクリエーション 2023 4 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
ドライブ	カラオケ	カラオケ	観心どり	紙飛行機ゲーム	DVD鑑賞	ドライブ
9	10	11	12	13	14	15
日休	お花見	カラオケ鑑賞	トランプ	お花見	トランプ	観心どり
16	17	18	19	20	21	22
お花見	お花見	カラオケ	日休	ドライブ	しりとりゲーム	お花見
23	24	25	26	27	28	29
日休	DVD鑑賞	カラオケ	カラオケ	トランプ	観心どり	お花見
30						
ドライブ						

レクリエーション予定表には、何に効果があるレクかを記載しています。充実感がある、楽しいなど、心にはたらくことができることを大切にしながら考えています。