



# 今年もよろしくお願ひします

## クリスマス会

12月17日(火)及び25日(水)にクリスマス会をしました。クリスマスソングの熱唱となごみサンタからのプレゼントがありました。



## 小学生と交流会



十一月七日(木)三百瀬小学校の一・二年生との交流会がありました。こども達との交流で、いつにもまして笑顔が溢れていました。

## 三百瀬朝市



十二月十五日(日)の朝市に、利用者さんと職員で行きました。色んなものを自分の目で見て選べる朝市を楽しんでおられました。

## 笑いヨガ



十一月二十八日(木)ボランティアさんに笑いヨガをしていただきました。利用者さんは椅子に座ったままでのんびりとした空気で参加させてもらいました。

### 行事のお知らせ

- 1/24(金) 大正琴
  - 2/18(火) ひまわりクラブ(歌やおどり)
- 『なごみ・みよせの里を育てる会』では色々な取り組みをやってきました。今後は下記のような内容へ力を入れていきます。
- ・慰問(コーラスや詩吟等)
  - ・行事(お花見や焼芋まつり、夏祭りへの出店)
  - ・スポーツサークル ・花植え

## 出前食事サービス



十二月十日(火)中津荘さんに出前食事サービスで寿司、天ぷらを振る舞って頂きました。

## 今年も地域の皆様とのつながりを大切にします

なごみ・みよせの里は2016年5月1日開設から3年7カ月が過ぎました。この間、地域の皆様をはじめ多くの皆様にお力添えをいただき、運営は何とか軌道に乗ってきました。サロンは、開設当初からボランティアさんの自主運営で、地域の皆様と利用者さんの憩いの場として定着しています。大正琴やアコーディオン演奏、フラダンス、歌や踊り、バイオリン演奏、笑いヨガなど、様々なボランティアさんの慰問では、利用者さんの笑顔がはじけて元気をもらっています。食事をしながら地域の方に交流していただくなごみお食事会は、昨年6月から始めましたが、利用していただく方には大変喜んでいただいています。

なごみ・みよせの里は、今年も地域の皆様とのつながりを大切にして、職員一同心を一つにして頑張りたいと思います。どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。