



夏の暑さに負けず 毎日楽しんでます！



花植え

小規模玄関をキレイに彩る花をみなさんに植えていただきました。

法被作り

夏祭りでは着る法被を、色々な柄の生地を使って手作りました。

菖蒲園へ

菖蒲を見にドライブへ。七夕の笹も皆で小竹八幡さんへ納めに行きました。

猛暑続きの毎日ですが、なごみ・みよせの里では利用者さんと一緒に運動やクッキングなどのレクリエーションを行ったり、夏の景色を見にドライブに出かけたりしています。感染症対応により七夕行事は残念ながら中止になってしまいましたが、八月に行われる夏祭りに向けての準備を皆で行っています。



なごみ・みよせの里では、地域高齢者の方に関するご相談を受け付けています。どんな些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談下さい。

8:30~17:00
の間にご連絡
ください



季節の行事を取り入れながら、心身ともに元気になっていただける様なレクリエーションを行っています！

レクリエーション 予定表		2025 7 月				
日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
暑さも本番を迎えます。 喉の乾きを感じる前に水分補給をして、 熱中症に気をつけましょう！		カッパゴルフ	テーブルホッケー	ビーチボール入れ	うちわバタバタ	ポーリング
6	7	8	9	10	11	12
歌謡集	七夕草茶 (雑煮と草履りも 家族会ゲーム)	笹がし	音楽療法	カラオケ	歌かるた	カッパゴルフ
発声・脳・協調	上肢・視覚・脳・協調	下肢・視覚・脳	発声・脳・聴覚・協調	発声・聴覚	発声・聴覚・視覚・協調	上下肢・視覚・脳
13	14	15	16	17	18	19
トランプ	しりとり	お季玉揃せゲーム	クッキング レンジで新しパン	クッキング ホットプレート・ペ ビーカステラ	うちわゲーム	バランスタワー
手指・脳・協調	発声・脳・協調	上肢・脳・協調	指先・脳・協調	指先・脳・協調	脳・上肢・協調	脳・視覚・協調・手指
20	21	22	23	24	25	26
音楽カード	ダーツ	新聞ボール入れ	音楽療法	カラオケ	夏祭り手作り	夏祭り手作り
脳・視覚・聴覚・発声	手指・脳・視覚	上下肢・視覚・脳	発声・脳・聴覚・協調	発声・聴覚	指先・視覚・協調	指先・視覚・協調
27	28	29	30	31		
夏祭りゲーム	夏祭り手作り	風船パレー	夏祭り手作り	夏祭り手作り		
上肢・脳・協調	指先・視覚・協調	上肢・協調	指先・視覚・協調	指先・視覚・協調		